



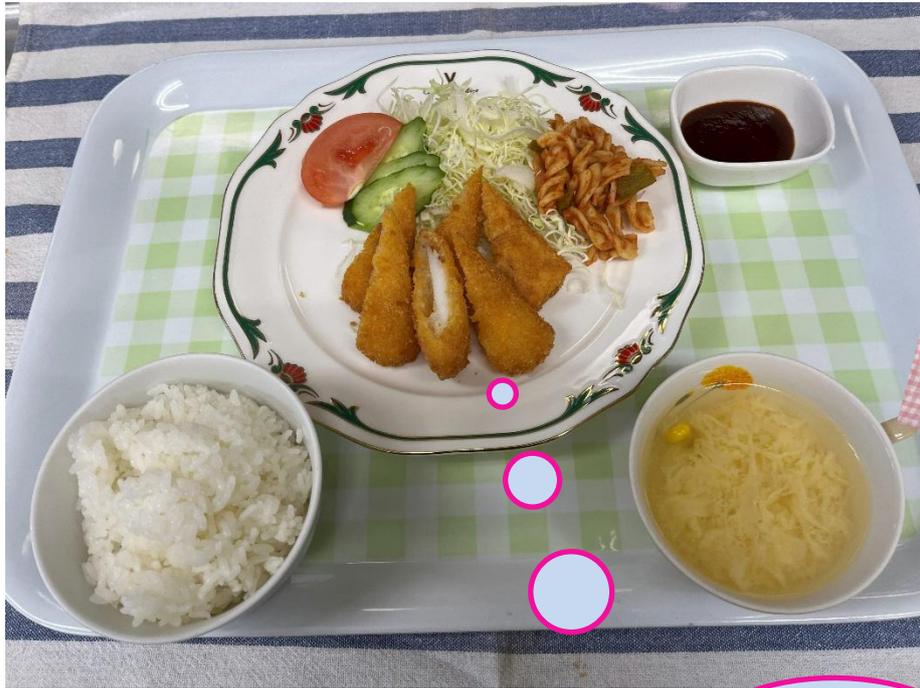
# 本日の給食



令和8年2月17日(火)

二十四節気(立春)

~2月18日まで



☆イカフライ

☆添え野菜 (キャベツ きゅうり トマト)

☆フジッリナポリタン

(魚肉ソーセージ 玉ねぎ ピーマン)

☆コンソメスープ (たまご コーン)

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

## 赤のお皿

いか たまご 魚肉ソーセージ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

## 緑のお皿

キャベツ きゅうり トマト 玉ねぎ  
コーン ピーマン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

## 黄のお皿

米 フジッリ 小麦粉  
パン粉 片栗粉 油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

## 白のお皿

コンソメ 鶏ガラ こしょう 砂糖 塩  
ウスターソース ケチャップ