

# 本日の給食

令和8年3月5日（木）  
二十四節気(雨水)  
～3月4日まで

## 餃子パーティー



本日の総数 2220個  
(6月は1750個でした！)

☆NO.1☆

ぱんだぐみ12個

きりんぐみ20個

らいおんぐみ29個

せんせい40個

みんな、6月よりもたくさん  
おかわりをしました。

☆餃子

☆パプリカともやしの中華炒め

☆卵とコーンの中華スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

鶏肉 豚肉 卵

### 緑のお皿

キャベツ 玉ねぎ ニラ  
パプリカ もやし  
コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

米 餃子の皮 油

### 白のお皿

中華スープ 鶏がら 酒 塩  
砂糖 にんにく しょうが 胡椒  
濃口醤油 ラー油 酢