

本日の給食

令和8年4月28日(火)
二十四節気(穀雨)
~5月4日まで



離乳食後期



鶏ミンチ ひじき 人参
ごぼう ちくわ たけのこ
チンゲン菜 たまご



☆ひじきハンバーグあんかけ
☆チンゲン菜炒め
☆かきたま汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏ミンチ ひじき たまご ちくわ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参 チンゲン菜 牛蒡 たけのこ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 油 片栗粉 パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節 さば節 おしろあじの節
昆布 酒 みりん 砂糖 塩 薄口醤油
鶏ガラ 中華スープ