

# 本日の給食

令和8年4月16日(木)

二十四節気(清明)

~4月20日まで



## 離乳食 後期



玉ねぎ 人参 グリンピース  
コーン 焼き豚 餃子  
グレープフルーツ



## おやつ フライドポテト



☆焼豚炒飯  
☆筍中華炒め  
☆餃子スープ

## 焼き豚



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

豚肉 鶏肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

筍 人参 玉ねぎ グリンピース  
青ねぎ コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 餃子の皮

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

中華スープ 鶏がら 酒 塩 みりん  
砂糖 胡椒 ごま油 薄口醤油