

本日の給食

令和8年4月22日(水)
二十四節気(穀雨)
~5月4日まで



離乳食 後期



牛肉 胡瓜 キャベツ トマト
ブロッコリー
スープ(しめじ えのき 大根葉)

おやつ



りんご

☆焼肉
☆サラダ
(胡瓜 キャベツ
ブロッコリー トマト)
☆スープ(しめじ えのき
大根葉)

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

牛肉 みそ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ きゅうり トマト
ブロッコリー 大根葉 えのき
しめじ 玉ねぎ ニンニク りんご

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

塩 胡椒 鶏ガラ コンソメ 砂糖 濃口醤油
ブランデー 赤ワイン