

本日の給食

令和8年4月14日(火)

二十四節気(清明)

～4月20日まで

離乳食 後期



メンチカツ ブロccoli
マカロニポテトサラダ
ミックスサラダ 玉子コーンスープ



☆メンチカツ

☆サラダ(ブロッコリー

ミックスサラダ マカロニポテトサラダ)

☆玉子コーンスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

合いびきミンチ 玉子

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

コーン 玉ねぎ ブロccoli
人参 胡瓜 キャベツ
紫キャベツ 玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 パン粉 小麦粉 油 マカロニ
マヨネーズ マヨドレ じゃが芋
片栗粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

塩 胡椒 コンソメ 鶏ガラ
砂糖