

# 本日の給食

令和8年4月21日(火)  
二十四節気(穀雨)  
~5月4日まで



## 離乳食 後期



人参 玉葱 コーン グリーンピース  
トマト 鶏肉 レタス きゅうり  
カニカマ 麩

- ☆チキンライス
- ☆サラダ  
(カニカマ レタス きゅうり)
- ☆味噌汁 (甘エビ 麩)



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉 カニカマ 甘エビ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参 玉葱 コーン グリーンピース  
レタス きゅうり トマト

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 麩 マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

かつお節 さば節 むしろあじの節 昆布 酒  
みりん 砂糖 塩 胡椒 薄口醤油 赤ワイン  
ウスターソース 鶏ガラ コンソメ  
ケチャップ トマトピューレ