

# 本日の給食

令和8年4月10日(金)

二十四節気(清明)

~4月20日まで



1.2歳児クラス



3歳児クラス



ようかん



おやつ

## 5歳児食事マナー

☆花見弁当

エビフライ(4.5歳児)、ほうれん草のお浸し  
スティックチキン(1.2.3.5歳児)、肉じゃが  
卵焼き、切り干し大根、甘酢肉団子、たくあん(5歳児)  
炊き合わせ(がんも、人参さつまちゃん、おくら(5歳児))

☆おすまし(水菜、豆腐)



4歳児クラス



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

牛肉、鶏肉、えび、たら  
たまご、枝豆、豆腐

### 緑のお皿

キャベツ、トマト、レタス、ピーマン  
水菜、玉ねぎ、おくら、ほうれん草  
人参、切り干し大根、ごぼう

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

米、じゃがいも、油  
黒ごま、白ごま

### 白のお皿

かつお節、さば節、むしろあじの節  
昆布、酒、みりん、砂糖、薄口醤油、酢