



本日の給食



令和8年5月29日(金)

二十四節気(小満)

~6月5日

離乳食



白身魚磯辺フライ キャベツ トマト
人参 コーン グリンピース
台湾たけのこ おくら うす揚げ



台湾たけのこ



☆白身魚磯辺フライ

☆添え野菜(キャベツ トマト

コーン 人参 グリンピース)

☆台湾たけのこ

☆みそ汁(おくら うす揚げ)

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

たら あおさ 味噌

緑のお皿

キャベツ トマト コーン 人参
グリーンピース おくら 台湾たけのこ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米 小麦粉 パン粉 油

白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節
昆布 酒 みりん 胡椒 コンソメ
砂糖 塩