



本日の給食



令和8年5月26日(火)
二十四節気(小満)
~6月5日

離乳食



鶏ミンチ 玉葱 人参 大豆
ひよこ豆 青えんどう レッドキドニー
コーン グリンピース
きゅうり マカロニ 大根



☆キーマカレー

☆マカロニサラダ レタス

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏ミンチ 大豆 ひよこ豆 青えんどう
レッドキドニー グリンピース

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ 人参 コーン
レタス じゃがいも

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

白ワイン 赤ワイン 醤油 塩 砂糖 胡椒
みりん ウスターソース 酒 ブランデー
マスタード クミン レールシード カレールー
ローレル シナモン コンソメ 鶏ガラ