



本日の給食



令和8年5月7日(木)

二十四節気(立夏)

~5月20日

離乳食



おかゆ 鶏ミンチ 人参 ほうれん草 わかめ
豆もやし もやし きくらげ かいわれ大根



3・4歳児



5歳児

- ☆ビビンバ丼
- ☆春雨サラダ
- ☆わかめスープ



おやつ

りんご

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏ミンチ わかめ きくらげ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

大豆もやし もやし 芋つる 山セリ 人参
ほうれん草 しょうが かいわれ大根
せんまい

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 春雨 白ごま 黒ごま ごま油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がらスープ 中華スープ 砂糖 塩
酒 醤油 みりん