



本日の給食



令和8年5月19日(火)
二十四節気(立夏)
~5月20日

餃子PARTY!(3.4.5歳児)

離乳食



餃子 もやし ブロッコリー
わかめスープ オレンジ

おやつ



1.2歳児



☆焼き餃子

☆もやし炒め ☆ブロッコリー

☆わかめスープ

☆総数1900個☆

~NO.1~

ぱんだぐみ	19個
きりんぐみ	21個
らいおんぐみ	24個
先生	35個

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

鶏ミンチ 豚ミンチ わかめ 白ごま

緑のお皿

ブロッコリー もやし ニラ
キャベツ たまねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米 餃子の皮 油

白のお皿

中華スープ 鶏ガラ 酒 塩 砂糖
にんにく しょうが 胡椒
濃口醤油 ラー油 酢