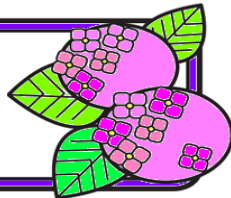




本日の給食



令和8年6月4日(木)

二十四節気(小満)

~6月5日まで

離乳食



あさり うす揚げ 小松菜 豆腐
かいわれ大根 人参 大根



★深川めし

☆炊き合わせ(豆乳真薯、
信田巻き、小松菜の煮浸し)

☆たこときゅうりの酢の物

☆豆腐とかいわれのおすまし

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

あさり たこ うす揚げ 豆腐
豆乳 ひじき 枝豆 白身魚

緑のお皿

大根 人参 小松菜 いんげん 干瓢
きゅうり かいわれ大根 玉ねぎ 生姜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米

白のお皿

かつお節 さばの節 むしろあじの節 昆布
酒 みりん 薄口醤油 砂糖 塩 酢