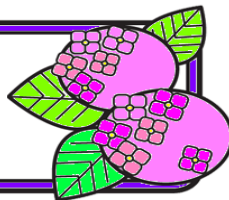




本日の給食



令和8年6月24日(水)
二十四節気 夏至
～7月6日まで

離乳食



- ☆かき揚げ天井
- ☆小松菜の煮びたし
- ☆みそ汁(おくら、えのき)

おやつ



肥後ロマン

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

えび 味噌

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ 人参 いんげん ピーマン
小松菜 おくら えのき なす

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 小麦粉 コンスターチ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節
昆布 酒 薄口醤油 濃口醤油
砂糖 塩 みりん