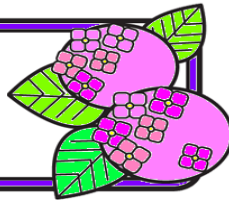




# 本日の給食



令和8年6月5日(金)  
二十四節気(小満)  
~6月5日まで

## 離乳食



手羽元 大根 いんげん ごま 大豆  
ひよこ豆 青えんどう レッドキドニー



☆手羽元のやわらか煮  
☆いんげんの胡麻和え  
☆お豆たっぷり味噌汁

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉 大豆 青えんどう豆  
レッドキドニー ひよこ豆 味噌

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

大根 いんげん

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 白ゴマ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節  
昆布 酒 薄口醤油 砂糖 塩 みりん