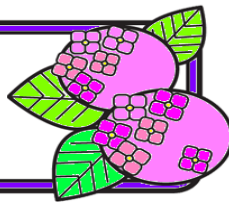




本日の給食



令和8年6月10日(水)
二十四節気(芒種)
~6月20日まで

離乳食



しめじ 牛肉 玉ねぎ ブロccoli
マカロニ 人参



☆ハヤシライス ☆マカロニサラダ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
牛肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

しめじ 玉ねぎ 人参 トマト
ブロッコリー グリンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米 マカロニ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

ケチャップ ウスターソース 赤ワイン
こしょう コンソメ ドレッシング