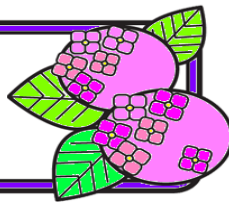




本日の給食



令和8年6月18日(木)
二十四節気(芒種)
~6月20日まで

離乳食



スパゲッティー ソーセージ 人参
玉ねぎ ピーマン グリンピース
エリンギ 水菜 ツナ クルトン



☆ナポリタン

☆ツナと水菜のサラダ

☆豆乳コンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ソーセージ ツナ 豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参 ピーマン 玉ねぎ
グリンピース 水菜 エリンギ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

スパゲッティー クルトン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

トマトピューレ バジル 赤ワイン 醤油
ウスターソース トマトケチャップ 鶏ガラ
砂糖 ガーリックピューレ
塩 コンソメ