



本日の給食



令和8年7月23日（木）
二十四節気（小暑）
～7月23日まで

4.5歳児



1.2.3歳児



カルピス



おやつ



夏まつりメニュー

- ☆焼きそば
- ☆フランクフルト／たこさんウィンナー
- ☆たこキャベツカツ
- ☆フライドポテト

ポップコーン

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉 ウィンナー たこ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ ねぎ 生姜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

焼きそばじゃがいも
小麦粉 パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿

酒 みりん 塩 胡椒
ソース ケチャップ