



本日の給食

令和 8 年 8 月 7 日 (金)
二十四節気 (立秋)
~ 8 月 22 日まで

5 歳児食事マナー

デザート：ナタネココ入リマンゴープリン



☆ハンバーグ

☆添え野菜

(サニーレタス レタス
きゅうり ブロッコリー)

☆コンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏ミンチ 豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ サニーレタス レタス きゅうり
ブロッコリー 人参 コーン えのき
グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 パン粉 片栗粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節
昆布 酒 みりん 薄口醤油 鶏がら
コンソメ 白ワイン 砂糖
ケチャップ ソース 塩 胡椒