

# 今日の給食

令和 8年 9月 15日 (火)  
二十四節気 (白露)  
～9月22日まで

## 0.1.2歳児



## 3.4.5歳児



☆ランチプレート 0.1.2歳児 (ビーフコロッケ たこキャベツ)

3.4.5歳児 (鰯梅しそフライ ハムカツ メンチカツ)

☆添え野菜 (キャベツ トマト きゅうり)

☆ナポリタン ☆味噌汁 (オクラとうす揚げ)

☆デザート みかん



おやつ: バナナ



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

牛肉 たこ 鰯 ハム うすあげ 鶏肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

キャベツ トマト きゅうり おくら  
梅 ねぎ 玉ねぎ しそ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 小麦粉 パン粉 サラダ油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節  
薄口醤油 酒 みりん 塩 ケチャップ  
砂糖 赤ワイン ウスターソース