

今日の給食

令和8年10月9日(金)
二十四節気 寒露(かんろ)
～10月23日まで

4.5歳児



1.2歳児



3.4歳児



運動会前日特別メニュー

☆絶対“カツ”

☆あおさ粉ふき芋

☆野菜サラダ (キャベツ、トマト、きゅうり)

☆みそ汁 (かいわれ大根、5種豆)

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉 あおさ みそ 大豆 青えんどう
ひよこ豆 レッドピーンズ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ トマト きゅうり
かいわれ大根 グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 サラダ油 パン粉 小麦粉 じゃが芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節 さばの節 むしろあじの節
砂糖 塩 みりん 胡椒